

BRANCH 福岡下原

夏のブランチ 健康フェスタ

2021 **7.25** 日
10:00 ~ 13:00

まちスポ福岡東 (福岡市東区下原4-2-1)

誰でも参加できます

申込制 / 先着順

イベントご参加の方に
参加賞プレゼント

健康体操教室 (10:00~10:50)

年齢を問わず、誰でも簡単にできる体操で健康づくり! ラジオ体操をベースにした楽しい体操にも挑戦! リズムに乗って、夏バテ防止しませんか?

講師 フィットネスインストラクター 福田早弥香 さん

定員 10名 (申込制・先着順)

参加費 無料

料理教室 (11:00~13:00)

講師 九州電力(株)福岡東営業所 ホームアドバイザー

定員 8名 (申込制・先着順)

参加費 1,000円

★本格スパイスチキンカレー

夏だ! カレーだ! たくさんのスパイスを使った、夏野菜いっぱいの本格的カレーです。
小麦粉や油を使わず、カロリーオフなのも魅力です!

★フライパンで焼くチーズケーキ

オーブンがなくても、ベイクドチーズケーキが作れます! 試食もできて、お土産もあります!

9:30 ~ 9:45

ブランチラジオ体操 毎日開催中! (※水曜日はお休み)

ブランチ福岡下原イベント広場にて実施。
どなたでもご参加いただけます!
参加回数によって、景品をプレゼント!

まちスポ福岡東自慢の
キッチンも体験してください!



コチラからも
お申込みできます



【主催】BRANCH 福岡下原 【協力】九州電力株式会社福岡東営業所
【お申込み・お問合せ】まちスポ福岡東 (Tel: 092-719-0290 Mail: main@msfuk.jp)