

自分を見つめ直す

Life Log ライフログ 講座

コロナ禍の今、今までの当たり前を見直して、自分が何を求めているのか?どう生きたいのか?LEGO®ブロックを使って表現、そしてこれからの人生に向けて、「Log(記録)」してみませんか?
まずは、あなたの作ったLEGO®ブロックとその時のキモチを参加者でシェア。最後にオリジナルシートに「Log(記録)」したら、そのシートを「どう見返して」「どう役立てるか」はあなた次第!きっと、あなたの未来に役立つはずですよ。

日程(全3回)

- ①2021年6月25日(金)
- ②2021年10月22日(金)
- ③2022年2月25日(金)

※希望回だけの参加も可能。但し、参加希望多数の場合は、全3回参加できる方を優先

参加費

2,000円(各回)

フリードリンク付き(ソフトドリンクのみ)

お申し込み

こちらのGoogleフォームより、お申込みください。



<https://forms.gle/cPN5arSgdubBrzFL9>

時間

19:00~21:00

定員

12名(先着順)

場所

まちスポ福岡東 コミュニティルーム
(福岡市東区下原 4-2-1 BRANCH 福岡下原 2階)

講師

間間 理 Osamu Kikima

レゴ®シリアスプレイ®メソッド トレーニング修了認定
ファシリテーター/九州産業大学 商学部 教授



| 主催 | 特定非営利活動法人アクションタウンラボ

| お問い合わせ先 | まちスポ福岡東 (担当: 今別府)

TEL 092-719-0290 / Mail main@msfuk.jp