

BRANCH 福岡下原

春のブランチ 健康フェスタ

2021 4.25 日

11:00 ~ 14:00

ブランチ福岡下原 (福岡市東区下原4-2-1)

誰でも参加できます

申込み不要 / 参加無料

イベントご参加の方に
参加賞プレゼント

(数に限りがあります)

ステージ

11:00-12:00 脳トレ体操(カラダもアタマも元気に)

12:15-12:45 楽泳体操(現役スイミングコーチが考案)

13:00-14:00 ズンバゴールド体操(音楽にあわせて楽しく体を動かしましょう)

イベント広場

健康測定(香椎丘リハビリテーション病院)

献血(福岡県赤十字血液センター)

美容と健康の相談(POLA化粧品)

保険の相談(保険ほっとライン)

まちスポ福岡東

福岡市スポーツ協会による体力測定

測定後、指導員からのアドバイスも受けられます。

参加賞プレゼント(数に限りがあります)

【体力測定の内容】

握力測定 / 上体おこし / 長座体前屈

立ち幅跳び / 10m障害物歩行

ブランチラジオ体操も始まります!

5.1 土
スタート!

9:30 ~ 9:45

毎日開催(水曜日はお休み)

ブランチ福岡下原イベント広場にて実施。
どなたでもご参加いただけます!
参加回数によって、景品をプレゼント!

【主催】BRANCH福岡下原 【お問い合わせ】特定非営利活動法人アクションタウンラボ(まちスポ福岡東) Tel 092-719-0290

【協力】香椎丘リハビリテーション病院、九州電力株式会社 福岡東営業所、公益財団法人福岡市スポーツ協会、POLA化粧品、日本赤十字社、保険ほっとライン、マツモトキヨシBRANCH福岡下原店